

Промежуточный отчет по реализации
 корпоративной программы
 по сохранению и укреплению здоровья работников
 МБУДО ЦВР «Галактика»
сентябрь-декабрь 2022 г.

Направление деятельности	Содержание мероприятий	результаты
Повышение физической активности	Организация мастер-классов специалистов по разным направлениям физической культуры (фитнес, йога, бег, ходьба)	проведено 2 мастер-класса на тему: <ul style="list-style-type: none"> • «Фитнес на рабочем месте» , Мягкова Д.А., пдо • «Йога: польза , особенности выполнения упражнений» Акулов В.Н., пдо
	Производственная гимнастика, разработка буклетов «Гимнастика для позвоночника»	разработаны и распечатаны буклеты для сотрудников -Щедренко О.С., методист
	Проект «Йога для сотрудников»	сформирована группа из 8 человек , занятия проводятся регулярно 2 раза в неделю по 1 часу руководитель Акулов В.Н., пдо
	Создание команды для участия районной спартакиаде среди работников образовательных учреждений Дзержинского района города Новосибирска.	участие в районных соревнованиях

Развитие культуры здорового питания	Организация «Фитобара» с целью витаминизации и профилактики в периоды сезонных заболеваний и авитаминозов.	закуплены разные травянистые чаши, организовано место для проведения чаепития
Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний и формирование ЗОЖ	Организация ежегодных медицинских осмотров.	в ноябре организовано прохождение ежегодного медосмотра
	Информирование работников о пользе вакцинаций, компонентном составе и действии вакцин.	на профсоюзном стенде размещены памятки о вакцинации
Профилактика психологического и эмоционального благополучия	Наполнение информационного стенда учреждения информацией по сохранению психологического здоровья	на профсоюзном стенде размещены памятки о профилактике синдрома профессионального выгорания
	Организация «Дня здоровья» на сплочение коллектива.	организация «Дня здоровья» на базе отдыха, сентябрь

отчет подготовила:
Щедренко О.С. ,
методист, председатель ПК